

# *Добро пожаловать в Satva Samui*

**Satva Samui – это отдых со смыслом для души и тела.**

**Наш йога-отель работает круглый год. И вы можете приезжать в любые даты на любое количество дней.**

**Мы находимся на западе острова, здесь прекрасные закаты!**

**Общее расписание дня:**

**7:00 – 8:30 йога**

**8:00 – 10:30 завтрак**

**10:00 – 14:00 свободное время  
(экскурсии, массаж, панчакарма и другие доп. программы)**

**13:00 – 15:00 обед**

**17:00 – 18:15 йога**

**18:30 ужин**

**19:30 мантра-медитация**





## Что включено в программу тура?

- Проживание
- Питание: завтрак и обед (после "ВедаПульс" диагностики вы сможете выбирать блюда, подходящие вам по конституции. Это будет оздоравливать ваш организм)
- Йога, Пранаяма, Медитация. Утром и вечером
- Диагностика по пульсу "ВедаПульс"  
+ Консультация доктора аюрведы с полными рекомендациями по оздоровлению
- Познавательные семинары от специалистов йоги и аюрведы
- Вечеринки и музыкальные медитации



## Для гостей бесплатно

- Тренажерный зал
- Два бассейна
- Лодочки каяки, падл борд
- Сауна инфракрасная
- Индивидуальные занятия по медитации



Площадка для йоги у моря



## *Где я буду жить?*

*Есть три типа размещения:*

- Номер Стандарт
- Вилла 2 комнаты
- Бунгало

### *Номер Стандарт*

90 \$ в сутки — одноместное размещение

68 \$ в сутки — 2х-местное размещение

*Номер Стандарт с двуспальной кроватью*

*Веранда*



*Номер Стандарт с 2мя  
односпальными кроватям*



## ***Вилла у бассейна 2 спальни***

***В каждой комнате отдельный сан.узел, кондиционер, сейф, холодильник.***

***Общая гостиная и просторная веранда.***

***В одной спальне двуспальная кровать, во второй 2 односпальные***

180 \$ в сутки – за двоих

225 \$ в сутки – за троих

270 \$ в сутки – за четверых



***Вилла у бассейна  
комната с двуспальной кроватью***



*Вилла у бассейна  
комната с 2мя односпальными кроватями*



*Гостиная*



*Веранда*

## **Бунгало**

**Отдельные домики с видом в сад и на море. Есть ванная, кондиционер, холодильник, сейф.  
На веранде свои шезлонги**

**С видом в сад:**

110 \$ – одноместное размещение

165 \$ – за двоих

**С видом на море:**

120 \$ – одноместное размещение

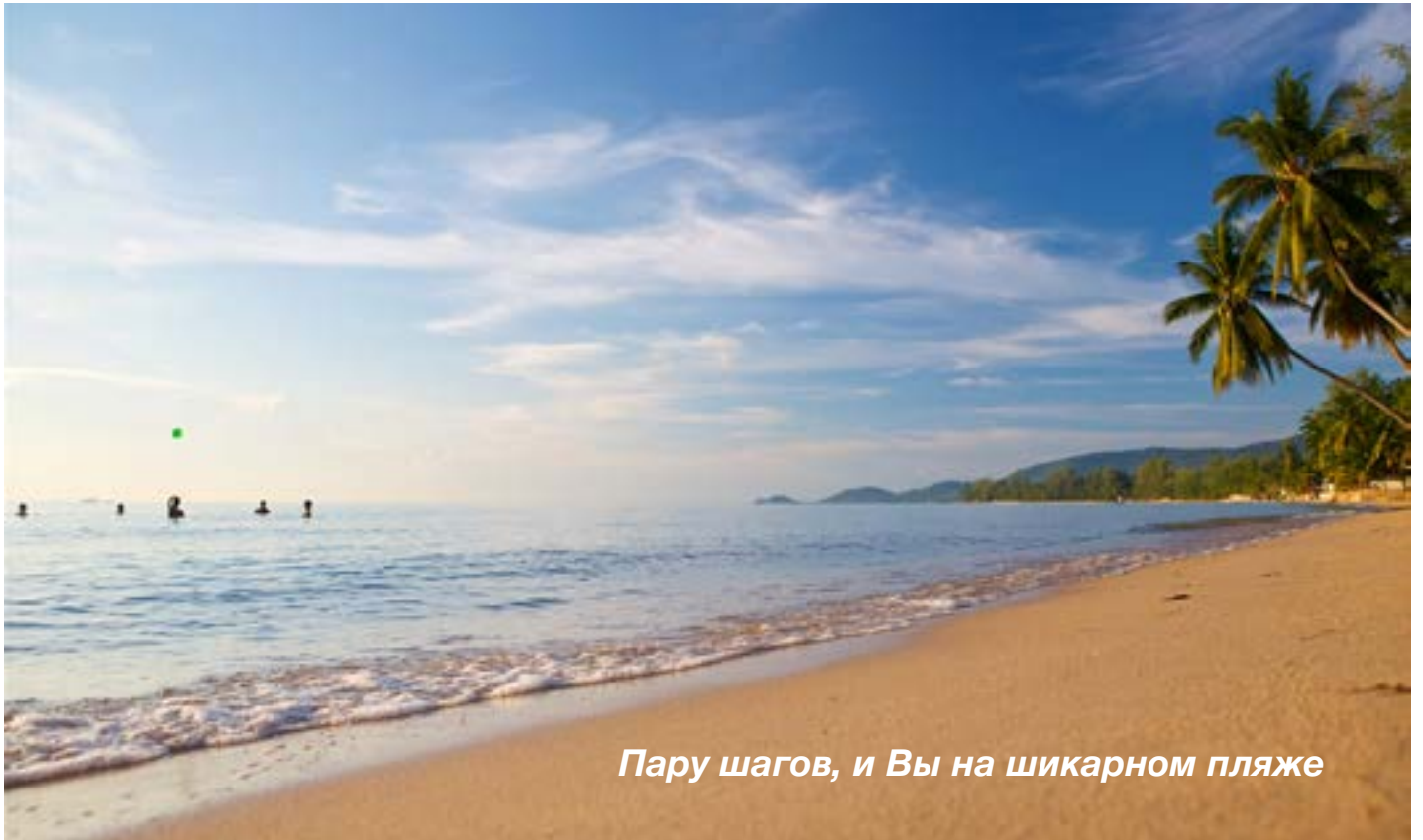
175 \$ – за двоих







***Наш отель находится прямо на берегу моря***



***Пару шагов, и Вы на шикарном пляже***



***Просторная территория отеля.  
Здесь много зелени и цветов***





## Занятия йогой

Индивидуальное занятие йогой (60 мин)

1200 ₺

*Персональный подход – это:*

- максимальная польза от практики
- детальная отстройка асан и дыхательных техник

Индивидуальные занятия:  
стретчинг / развитие гибкости (60 мин)

1200 ₺

Индивидуальная программа йоги  
по диагностике Веда Пульс

5000 ₺

*С помощью метода пульсовой диагностики определяются те асаны, которые максимально подходят для вас согласно вашей физиологии (генетике).*

*Вы получите:*

- видеозапись комплекса с комментариями
- фото асан с описанием
- персональные инструкции к выполнению комплекса





## Сеанс лечебного массажа китайского целителя Джета Ли

*Джет Ли учился много лет в Непале, Индии, Гонконге.  
Лечит более 20 лет!  
Очень мощный специалист, который творит чудеса.*

### **Рейки**

Мастер с помощью прикосновений ладоней передает целительную энергию. Рейки пробуждает Вашу способность к самоисцелению. Эта практика устраняет блоки, очищает от токсинов, снимает стресс.

2000 ₺

### **Акупрессинг**

Древнейшее искусство врачевания, в котором мастер воздействует на ключевые точки. Это снимает напряжение и направляет энергию Чи в проблемные органы, оздоравливает и омолаживает организм.

2000 ₺

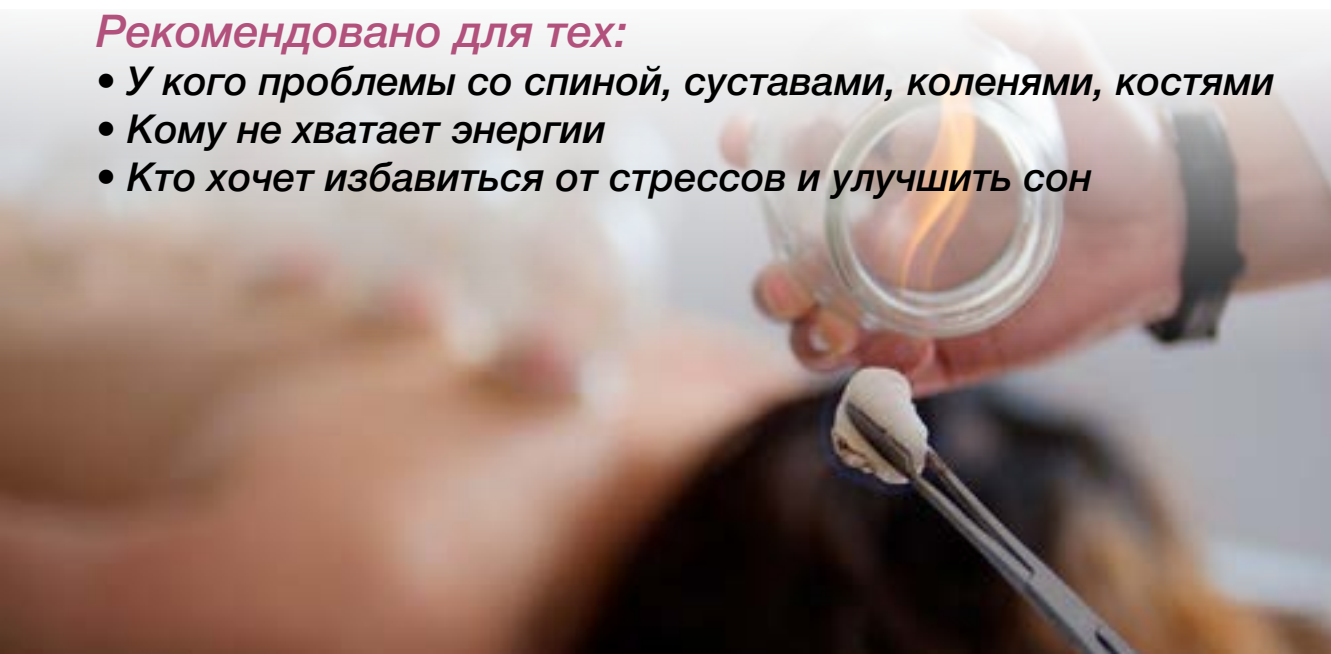
### **Детокс-массаж с банками**

Лечит простуды, устраняет проблемы внутренних органов, очищает тело от токсинов, снимает спазмы с мышц.

2000 ₺

### **Рекомендовано для тех:**

- У кого проблемы со спиной, суставами, коленями, костями
- Кому не хватает энергии
- Кто хочет избавиться от стрессов и улучшить сон





## **Уход за лицом для женщин и мужчин**

**Омолаживающие процедуры для лица  
с использованием органической косметики  
из Белой лилии!**

**Революционная замена инъекциям!**

**Процедура включает в себя:**

- 1. Детокс-очищение лица с помощью мощных природных сорбентов**
- 2. Маска для глубокого очищения кожи**
- 3. Массаж с маслом мoringи против морщин – мощное средство в борьбе с возрастными изменениями**
- 4. Сыворотка устраняет морщины, разглаживает и интенсивно увлажняет кожу**
- 5. Крем + Ароматерапия**  
**Крем возвращает коже первозданный цвет и упругость. Эффект от крема заметен сразу и длится долгое время!**

***Вы погрузитесь в волшебный мир аромата  
белой лилии и карамели.***

**5 процедур**

**5500 ₺**

**10 процедур**

**9000 ₺**





**ПАНЧАКАРМА**  
*Аюрведический детокс*

**Панчакарма** – один из самых древних вариантов детокса. Термин «детокс» появился сравнительно недавно (в конце 20-го века), однако сам процесс очищения и восстановления организма был известен человечеству тысячелетия назад. В разных культурах существовал собственный вариант этого процесса, в традициях Аюрведы им считается Панчакарма.

**Панчакарма** (с санскрита «пять действий») – это терапевтический метод, который позволяет путем разных процедур избавить человека от накопленных токсинов, то есть добиться глубокого внутреннего очищения тела.

Во время Панчакармы очищаются:

- желудочно-кишечный тракт
- выделительная система организма
- дыхательная система
- лимфа
- кровь
- костная ткань
- нервная система
- половая система
- самые тонкие каналы тела

**Очищение во время Панчакармы происходит даже на уровне клеточных мембран и внутреннего содержимого клеток!**

Перечень заболеваний, от которых способна избавить Панчакарма, очень широкий. Болезни ЖКТ, гинекологические нарушения, анемия, диабет, неврологические расстройства и многое другое.

Панчакарма берется за лечение даже тех болезней, которые в западной медицине признаны неизлечимыми. Панчакарма также оказывает благотворное влияние на психическое и эмоциональное состояние, избавляя от стресса и принося внутреннюю гармонию, умиротворение.

## Как это работает?

Токсины (на санскрите «Ама»), наполняющие наше тело, имеют *жирорастворимую* природу. Поэтому процедуры Панчакармы основаны на том, чтобы доставить в ткани организма лечебное масло, которое расщепляет токсины, и затем они выводятся через кожу и ЖКТ.

В программах очищения используются только натуральные средства природного происхождения (растения, масла и другие естественные компоненты).

В нашем отеле проводятся процедуры Южной Керальской школы Панчакармы.

При полном курсе 21-28 дней масло успевает достичь самых глубоких тканей организма.

При более коротких курсах также будет произведено очищение – до той ткани, куда успело проникнуть масло.



## *Абхьянга – глубокое очищение всего тела.*

Процедура умощения всего тела от макушки до кончиков пальцев лекарственными маслами. Благодаря целебным смесям масел и трав, а также особой технике исполнения, Абхьянга оказывает обширное влияние на здоровье человека.

Масла проникают глубоко в ткани и растворяют токсины, накопившиеся в теле и имеющие жирорастворимую природу, которые затем покидают его естественным путем.

Помимо очищения организма Абхьянга оказывает потрясающее воздействие на кожу – питает и омолаживает ее, делает мягкой, упругой, красивой и здоровой, разглаживает мелкие морщинки, замедляет процессы старения. Эта процедура предупреждает и лечит кожные болезни. Абхьянга лечит бессонницу и улучшает качество сна. Суставы после Абхьянги становятся более гибкими, эластичными, проходит хруст в суставах. Процедура также благотворно влияет на глаза и зрение.

Абхьянга дарует Вам состояние глубокого расслабления, удовлетворенности и покоя. Она снимает усталость, убирает ментальное и эмоциональное напряжение, дает способность легче переносить стрессы, печали, беспокойства. Происходит естественная гармонизация тела, эмоций и психики.

В результате этой процедуры «жизнь расцветает».

В Абхьянге есть некоторый мистический смысл.

Санскритское слово *снеха* имеет два значения: «масло» и «любовь», поэтому, промасливаясь, человек как бы пропитывается энергией любви.

Продолжительность: 1,5 ч

Стоимость: 1600 бат



## Широдхара – избавление от стресса.

Процедура проливания теплого лечебного масла на область лба в особые точки, в том числе в область Аджна-чакры («третьего глаза»).

Удивительная и знаменитая во всем мире процедура, которая погрузит Вас в состояние, похожее на транс, принесет покой, умиротворение и поток приятных ощущений, которые глубоко расслабляют и открывают самые дальние уголки ума и тела.

Широдхара дарует потрясающий косметический эффект: расслабляет мимическую мускулатуру, разглаживает морщины, увлажняет кожу лица. Увеличивается сила, крепость тела, иммунитет, оджас (жизненная сила). Голос становится более мелодичным. Широдхара помогает улучшить качество сна, укрепить память, улучшить функции органов чувств.

Эта процедура показана при многих заболеваниях: любые психосоматические расстройства, стрессы, депрессии, головные боли, гипертония, психологические и эмоциональные расстройства, бессонница, кожные болезни, астма, нарушения речи, алопеция (выпадение волос), дискинезия кишечника, язвенная болезнь, аутоиммунные заболевания, болезнь Паркинсона, боли в связках, мышцах, спазмы, хронические синуситы и др.

Широдхара способствует пробуждению интуиции, тонкого внутреннего видения. Уходят подсознательные негативные блоки, застоявшаяся энергия. Проясняется сознание, исчезает мысленная болтовня, становится легче принимать решения, взаимодействовать с окружающим миром.

Часто Широдхару сравнивают с полноценным сном во время бодрствования. После курса процедур можно почувствовать себя отдохнувшим и полным сил, чего порой нельзя достичь даже после длительного сна.

Проводится после процедуры Абхьянга (входит в стоимость)

Продолжительность: 2,5 ч

Стоимость: 2800 бат

Проводится без процедуры Абхьянга

Продолжительность: 1,5 ч

Стоимость: 2000 бат



# Нетрабасти – здоровье глаз.

**П**роцедура очищения глаз с помощью особого лечебного масла.

Масло постепенно проникает за глазное яблоко и промасливает мышцы глаза, снимая с них напряжение, спазмы и делая их более эластичными. Спазм мышц может быть причиной головных болей, плохого зрения, дискомфорта и тяжести в области глаз, лба и висков, затылка и шеи.

Эта процедура улучшает зрение, успокаивает и укрепляет нервную систему, улучшает память, стабилизирует эмоциональное состояние, снижает болтливость. Нетрабасти смягчает и разглаживает морщинки вокруг глаз. Взгляд становится более мягкий и выразительный.

После курса процедур рождается новый продуктивный взгляд на мир. Улучшается способность к изучению иностранных языков.

Нетрабасти показана при: катаракте, глаукоме, конъюнктивите, блефароптозе, нервных расстройствах, недостатке секреции слезной жидкости (сухость) или дисбалансе работы слезного канала (когда на ветру/морозе текут слезы), снижении остроты зрения, боли в глазах, темных кругах вокруг глаз, мешках под глазами, грубой и сухой коже и морщинах вокруг глаз.

Оптимальный курс - от 3 до 14 дней.

Желательно проводить после процедуры Абхьянга (входит в стоимость).

Продолжительность: 2 ч

Стоимость: 2600 бат

При проведении после предварительной Мукхабхьянги – промасливания лица (входит в стоимость)

Продолжительность: 1 ч

Стоимость: 1900 бат



## *Карнапурна – здоровье ушей.*

**П**роцедура наполнения ушей теплым лекарственным маслом. Применяется для очищения слуховых проходов.

Карнапурна устраняет боль, зуд и сухость в ушах, способствует растворению серных пробок, улучшает слух, избавляет от шума и звона в ушах, устраняет сжимающие головные боли, устраняет напряжение и зажимы в челюстях и шее, успокаивает ум, стимулирует органы чувств.

Процедура показана при всех расстройствах Вата-доши, особенно сопровождающихся болями и спазмами, отитах, плечелопаточном периартрите.

Проводится как дополнительная процедура к Абхьянге, Широдхаре, Пиндасведане и др.

Продолжительность: 30 мин

Стоимость: 400 бат

---

## *Удвартана – избавление от лишнего веса и отеков.*

**П**роцедура интенсивного растирания тела порошками из лекарственных трав и минералов. Удвартана показана для предупреждения и коррекции расстройств, связанных с избытками Капха-доши, избавления от целлюлита, при лишнем весе и объемах тела (уменьшается жировая прослойка), варикозном расширении вен (укрепляются сосуды), высоком уровне холестерина и триглицеридов, вялости и дряблости тела (замедляется процесс старения, подтягиваются мышцы), для предотвращения обвисания кожи при быстром снижении веса, для восстановления тонуса кожи после родов.

Под воздействием массажных движений в совокупности с действием лечебных трав усиливается кровообращение, из организма выводятся токсины. Происходит омоложение, очищение и питание кожи, она становится мягкой, гладкой, сияющей, упругой и бархатистой. Удвартана одновременно тонизирует и расслабляет, помогает восстановить внутреннее равновесие.

Проводится после процедуры Абхьянга (входит в стоимость)

Продолжительность: 2,5 ч

Стоимость: 2600 бат

## *Пиндасведана – здоровье суставов и позвоночника.*

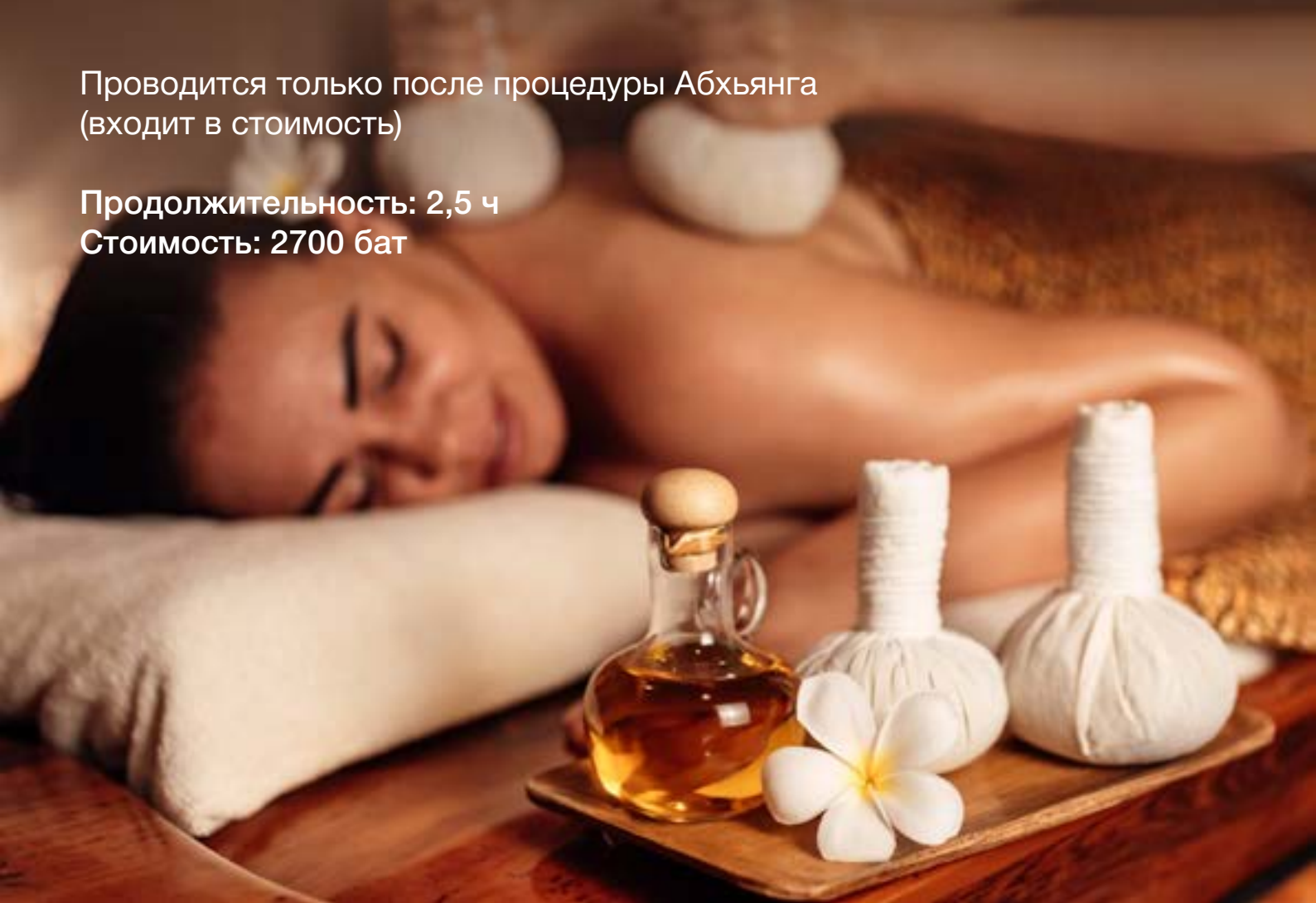
**П**роцедура интенсивного прогревания и растирания тела травяными мешочками, которые периодически пропитываются горячим лечебным маслом.

Эффективная омолаживающая техника, в которой особое внимание уделяется суставам и мармам. Кожа очищается от омертвевших клеток, полируется, что делает её удивительно красивой, сияющей, упругой и наполненной жизнью. Данная техника особенно эффективна при сухой и усталой коже. Процедура замедляет процессы старения организма, придает тонус мышцам и коже, устраняет боль и скованность, мышечное напряжение, судороги и спазмы, напитывает ткани тела и нервные волокна. Пиндасведана высвобождает застойную энергию, выводит токсины, улучшает обмен веществ, снимает сонливость и апатию.

Процедура показана при параличах, артритах, ревматизме, истощении мышечной ткани, рассеянном склерозе, бессоннице, нервных болезнях, болезнях Вата-доши, дегенерации суставов, пояснично-крестцовых болях различного происхождения, периферических невритах.

Проводится только после процедуры Абхьянга  
(входит в стоимость)

Продолжительность: 2,5 ч  
Стоимость: 2700 бат





## **Ваше здоровье**

### **Разработка индивидуального меню**

4500 ₺

Это полноценное меню с подробными рецептами на завтрак, обед и ужин на 2 недели. Это питание, подходящее по вашей конституции (доша), поможет сохранить ваше здоровье на долгие годы.

- ~ Эта пища будет хорошо перевариваться
- ~ Витамины и микроэлементы будут полностью усваиваться
- ~ У вас не будет лишнего веса или недостатка массы тела.

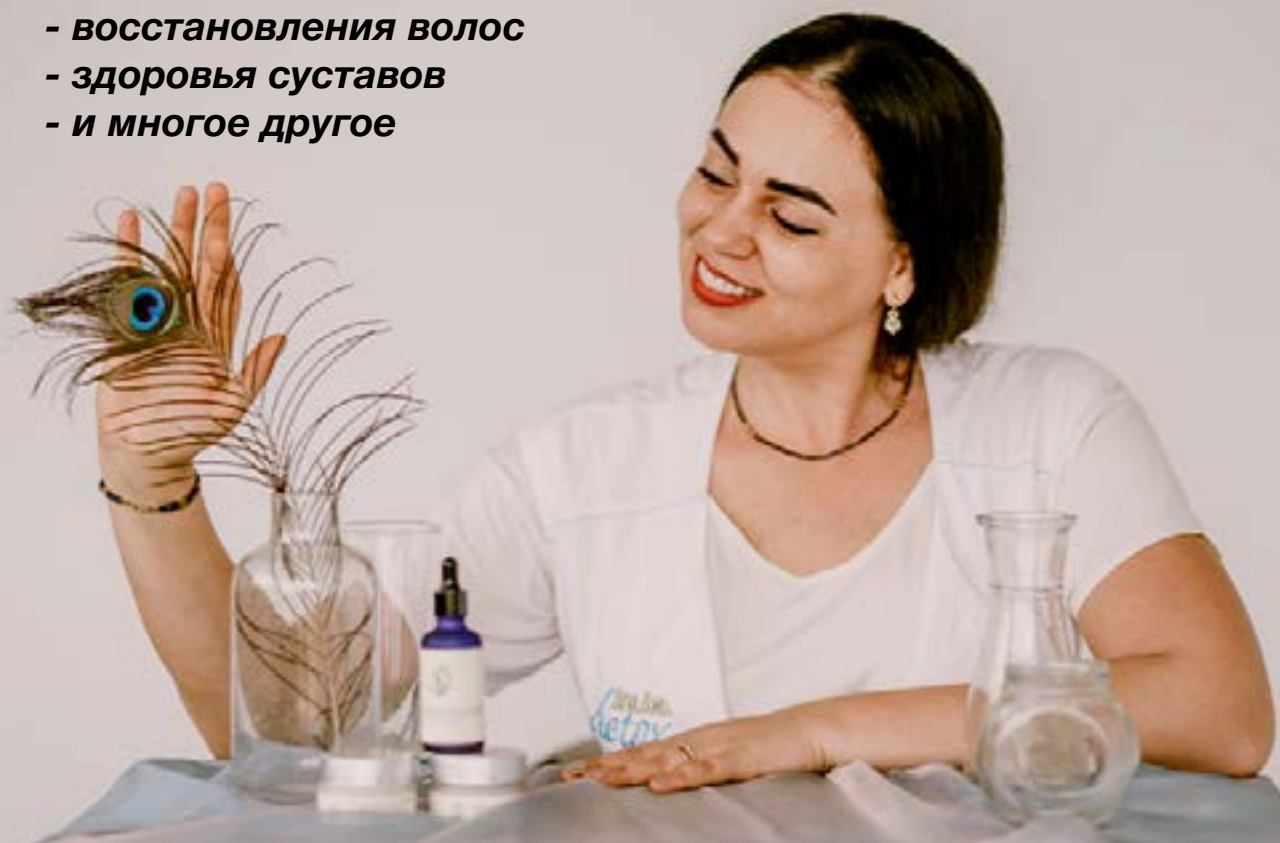


### **Консультация со специалистом аюрведы, по поставленным диагнозам и назначению аюрведического лечения с Юлией Чернобаевой**

2500 ₺

**В отеле вы можете приобрести натуральные аюрведические препараты для**

- улучшения работы ЖКТ
- ухода за кожей
- восстановления волос
- здоровья суставов
- и многое другое





## Диагностика здоровья "Веда Пульс"

3000 ₺

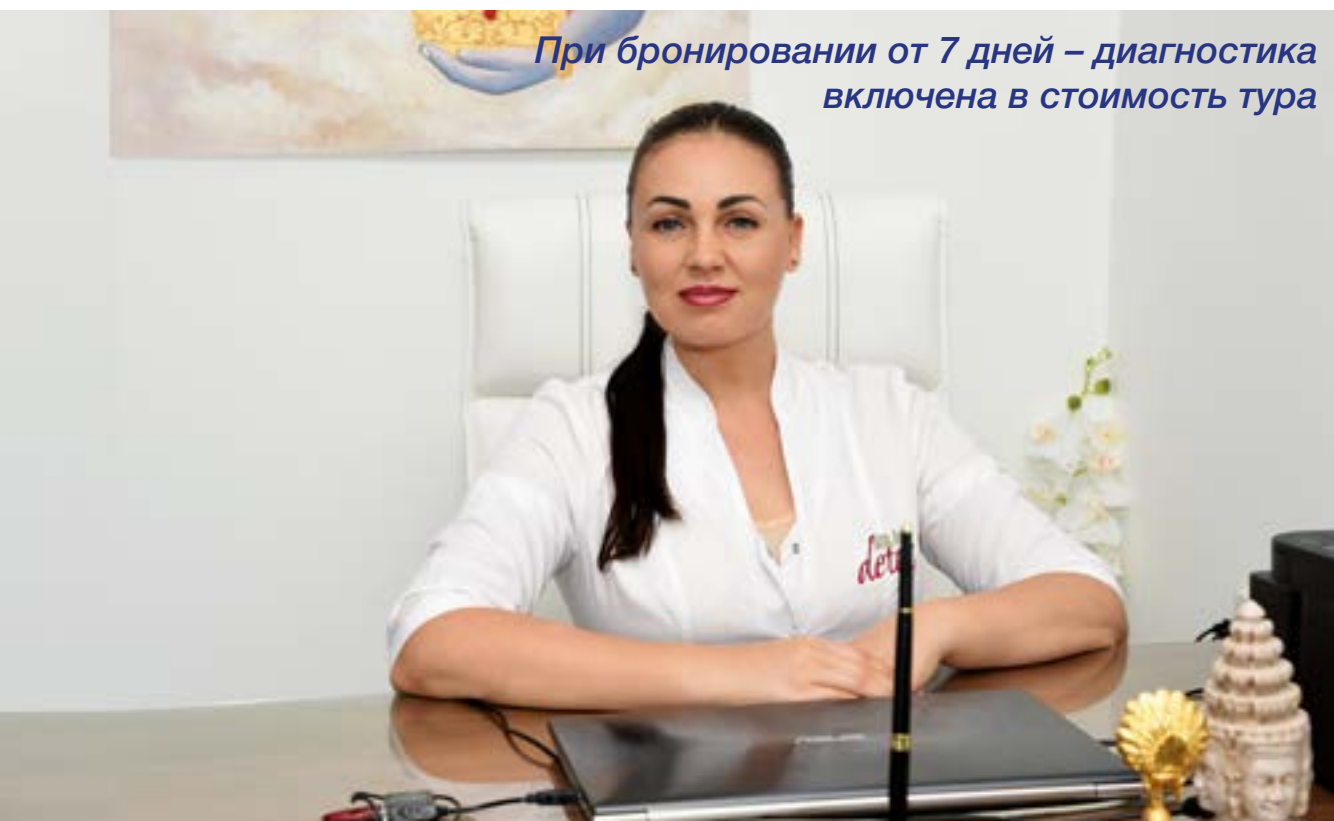
Данная технология соединяет в себе древнее знание аюрведической медицины и достижения современной науки.

"Веда Пульс" – это аппаратно-программный комплекс пульсовой диагностики, метод кардиоинтервалографии, который позволяет:

- Определить индивидуальную конституцию тела по пульсу, викарити (вата, питта, капха)
- Провести оценку функционального состояния всех систем и органов человека, выявить зоны риска и степень зашлакованности организма и многое другое
- Составить индивидуальную программу очищения и восстановления
- Подобрать индивидуальную диету в соответствии с Вашей конституцией тела
- Разработать индивидуальную терапию по уходу за телом, оздоровлению организма, режиму дня, образу жизни и физической нагрузке
- Оценить общее состояние организма и получить полные рекомендации по устранению дисбаланса

**Диагностику проводит сертифицированный специалист по здоровому питанию, йоге и медитации, Член Национальной Аюрведической Медицинской Ассоциации Чернобаева Юлия Андреевна**

*При бронировании от 7 дней – диагностика включена в стоимость тура*





## **Травяной детокс – программа очищения организма**

**Уникальная программа оздоровления всего организма естественным и безопасным способом. 100 % натуральные и органические травы.**

**Наша программа очищения создана врачами, специалистами аюрведы и доказательной медицины.**

**Все ингредиенты полностью натуральные, мы используем аюрведические препараты, которые способствуют мягкому и глубокому очищению.**

**Две программы очищения:**

### **1. Полный детокс для женщин «Нежный лотос»**

- продолжительность 14 дней
- продолжительность 30 дней

**11200 ₺  
15600 ₺**

### **2. Полный детокс для мужчин «Бала»**

- продолжительность 14 дней
- продолжительность 30 дней

**11200 ₺  
15600 ₺**

**Рекомендуется проводить очищение организма раз в пол года для поддержания здоровья на долгие годы.**





## **Детокс для женщин «Нежный лотос»**

*Программа разработана специально для женщин.*

*Вы получите:*

- Мягкое очищение от токсинов, слизи, непереваренной пищи
- Снижение / прекращение головных болей
- Стабилизация артериального давления
- Регулярный стул
- Улучшение сна
- Увеличение энергии и силы
- Оздоровление репродуктивной системы
- Огромная помощь в избавлении от болезней
- Сохранение здоровья на долгие годы

В состав программы входят пять мощнейших органических препаратов:

### ***1. Антипаразитарный комплекс на основе аюрведических трав для очищения организма:***

- очищает почки, кишечник, печень, кровь, сосуды, улучшает кровообращение
- способствует уменьшению избыточного количества слизи в организме
- ощелачивает кровь
- безопасно выводит токсины, соли тяжелых металлов из тканей.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность и кормление грудью.

### ***2. Препарат для нормализации кислотно-щелочного баланса и женской микрофлоры***

- ощелачивает организм
- останавливает рост раковых клеток, обладает антиканцерогенным действием
- участвует в кроветворении, повышает количество кислорода в крови
- улучшает работу пищеварительной системы
- детоксикация организма

- природный антибиотик
- прекрасное средство для очищения крови
- помогает при бактериальных инфекциях мочеполовой сферы
- укрепляет иммунитет
- прекрасно борется с вирусами.

*Противопоказаний не имеет.*

### **3. Мощный природный сорбент**

(в 10 тысяч раз сильнее активированного угля) – выводит продукты распада метаболизма, лекарственных средств, токсины, яды, тяжелые металлы, неорганические соединения, в том числе хлор, свинец и ртуть. Помогает при повышенном газообразовании.

*Противопоказаний не имеет.*

- продолжительность 14 дней
- стоимость 11200 ₺
  
- продолжительность 30 дней
- стоимость 15600 ₺







## **Детокс программа для мужчин «Бала»**

*Программа разработана специально для мужчин.*

**Вы получите:**

- Мягкое очищение от токсинов, слизи, непереваренной пищи
- Снижение / прекращение головных болей
- Стабилизация артериального давления
- Регулярный стул
- Улучшение сна
- Увеличение энергии и силы
- Оздоровление репродуктивной системы
- Огромная помощь в избавлении от болезней
- Сохранение здоровья на долгие годы



В состав программы входят пять мощнейших органических препаратов:

### **1. Антипаразитарный комплекс на основе аюрведических трав для очищения организма:**

- очищает почки, кишечник, печень, кровь, сосуды, способствует улучшению кровообращения
- способствует уменьшению избыточного количества слизи в организме
- ощелачивает кровь
- безопасно выводит токсины, соли тяжелых металлов из тканей.

### **2. Препарат на основе галангала:**

- нормализует артериальное давление, улучшает циркуляцию крови
- выводит токсины из организма
- используется для лечения и профилактики простатита
- повышает иммунитет и омолаживает организм
- уменьшает тошноту, снимая разнообразные токсикозы
- оказывает обезболивающее и успокаивающее действие
- облегчает боли в мышцах, суставах
- подавляет воспалительные процессы в организме
- способствует улучшению состояния почек и мочевого пузыря

*Противопоказаний не имеет.*

**3. Мощный природный сорбент** (в 10 тысяч раз сильнее активированного угля) – выводит продукты распада метаболизма, лекарственных средств, токсины, яды, тяжелые металлы, неорганические соединения, в том числе хлор, свинец и ртуть.

*Противопоказаний не имеет.*

- детокс на 14 дней – 11200 ₺
- детокс на 30 дней – 15600 ₺



## Лечебный медицинский массаж

- Глубокая проработка тканей с элементами постизометрической релаксации и миофасциального релиза
- Работа с мышечными блоками и миогилозами
- Коррекция сколиозов и положения таза у детей и взрослых
- Диагностика состояния позвоночника.  
Консультация по неврологии

*Процедуры выполняет квалифицированный  
врач-невролог с опытом работы более 20 лет*

60 минут процедура (всё тело)

2000 ₺

30 минут

1500 ₺





## Услуги массажа

1 сеанс 60 минут

Массаж с аромамаслами	500 ₴
Массаж ног	400 ₴
Массаж головы и плеч	500 ₴
Масляный расслабляющий массаж	500 ₴
Тайский массаж с травяным бальзамом	500 ₴
Лимфодренажный массаж	1200 ₴
Скраб всего тела и массаж с маслом	1000 ₴





## Ваше здоровье

### Биоуправление

Обучение техникам дыхания на аппарате VedaPuls, с помощью которых вы сможете самостоятельно избавляться от стресса, бессонницы, напряжения, панических атак т.д.

10 сеансов

3000 ₴

### Арт-терапия (Терапевтическое рисование)

Одно из популярных направлений коррекционной психологии, когда вы можете проработать свои глубинные внутренние переживания с помощью рисования и творчества.

Арт-терапия поможет избавиться от обид, гнева, состояния апатии, тревожности, значительно понизить уровень стресса. А также раскрыть свои творческие способности и вдохновиться на новые идеи.

Индивидуальное занятие (60 мин)

1200 ₴

Групповое занятие (80 мин)

650 ₴

Все материалы включены в стоимость.

**Цветотерапия** – гармонизация энергетических центров тела (чакральной системы) швейцарским медицинским прибор Биоптрон

1 сеанс (40 мин)

400 ₴

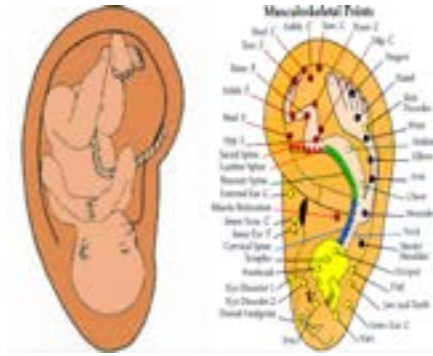
5 сеансов

1500 ₴



## Акупунктура уха

- восстанавливает нервную систему
- улучшает сон
- снимает напряжение, освобождает от беспокойств
- расслабляет мышцы тела
- избавляет от зависимостей (алкоголизм, наркомания, игромания и т.д.)
- активизирует работу почек и запускает процесс очищения организма
- активизирует функции печени и запускает мощный детокс
- очищает легкие и помогает в лечении бронхо-легочной системы



1 сеанс

1500 ₺

5 – 9 сеансов

1200 ₺

10 и более сеансов

1000 ₺





## *Лекции и семинары*

- **Аюрведические секреты здорового питания**

Всё о правильном образе жизни и питании в соответствии с древней наукой о здоровье – Аюрведой. Наслаждайтесь здоровьем!

- **Оджас – энергия жизни**

Как сберечь и не растратить неприкосновенный запас жизненный сил, от которого зависит продолжительность Вашей жизни.

- **Здоровый позвоночник за 10 минут**

Как поддерживать здоровье позвоночника в отличном состоянии, тратя на это всего 10 минут в день.

- **Карма – как улучшить свою судьбу?**

Почему плохие вещи случаются с хорошими людьми?

- **Медитация – искусство быть счастливым**

Как можно применить медитацию в современной жизни и достичь наилучшего здоровья и духовного равновесия.

- **Секреты долголетия йогов**

Простые правила аюрведы, которые помогут Вам сохранить здоровье на долгие годы и очистить свою судьбу.

- **Три доши: вата, питта, капха**

- **Панчакарма – аюрведический детокс**

- **Три гуны материальной природы**

- **Арт-терапия соединяет в себе психологию и рисования, когда через творчество мы можем выражать свой внутренний мир, свои желания, мечты и т.д.**



## Трансфер (в одну сторону)

	1 - 2 человека	3 - 4 человека	5 - 8 человек
Чавенг / Chaweng	700	800	1000
ТЦ Фестиваль / CentralFestival	700	800	1000
Набережная Fisherman Village	700	800	1000
Аэропорт / Samui Airport	800	800	1000
Ламай / Lamai	600	700	800
Маенам / Mae Nam	600	700	800
Натон / Nathom	300	400	500
Пирс Seatran Ferry	300	400	500
Пирс Nathon	300	400	500
Пирс Lomprayah Pralarn	600	700	800
Пирс Lomprayah Bangrak	800	1000	1200
Пирс Raja Ferry	200	300	400

**Почасовая аренда машины с водителем**  
**от 1 до 3х часов 1000 ฿ в час**  
**от 3х часов до 800 ฿ в час**





## Экскурсии по острову Самуи

### **Водопад Хин Лад**

Поход через джунгли и купание в водопадах – настоящее приключение! Увидим деревья-ракеты, изумительную растительность Самуи, искупаемся в прохладных мощных водопадах, наполненных праной.

С собой:

- удобная обувь, фиксирующая стопу
- одежда для купания
- вода питьевая
- физическая подготовка

**Стоимость:** от 800 ฿

В стоимость включен трансфер и гид.

**Продолжительность:** 3 часа





## Обзорная экскурсия по острову Самуи

- Увидим мумию монаха и узнаём его историю. Желающие могут вытянуть палочку с предсказанием
- Посетим самый древний храм Самуи и самое старое и большое дерево
- Красный храм - один из самых необычных и красивых на острове!
- Навестим скалы Бабушка-Дедушка у самого синего моря. Так же там можно купить сувениры, сладости и обалденное кокосовое мороженое
- Искупаемся в омолаживающем горном водопаде (до водопада идти 2 минуты от парковки. Температура воды комфортная для купания)
- Покормим слонов бананами.

**Стоимость:** от 1300 ₪ с человека

Цена включает трансфер и гида.

**Продолжительность:** 4,5 часа



## **Путешествие на соседние острова. Идеальное морское приключение для любого возраста!**

### 1. Остров Ко Тан:

- снорклинг среди разноцветных рыб
- прогулка по тропическому мангровому лесу
- каякинг в живописной бухте

### 2. Остров Ко Мадсум с райским пляжем и забавными обитателями – свинками!

### 3. Остров Ко Рап «тайские Мальдивы». Самый удаленный и девственный остров в программе.

#### Тип лодки:

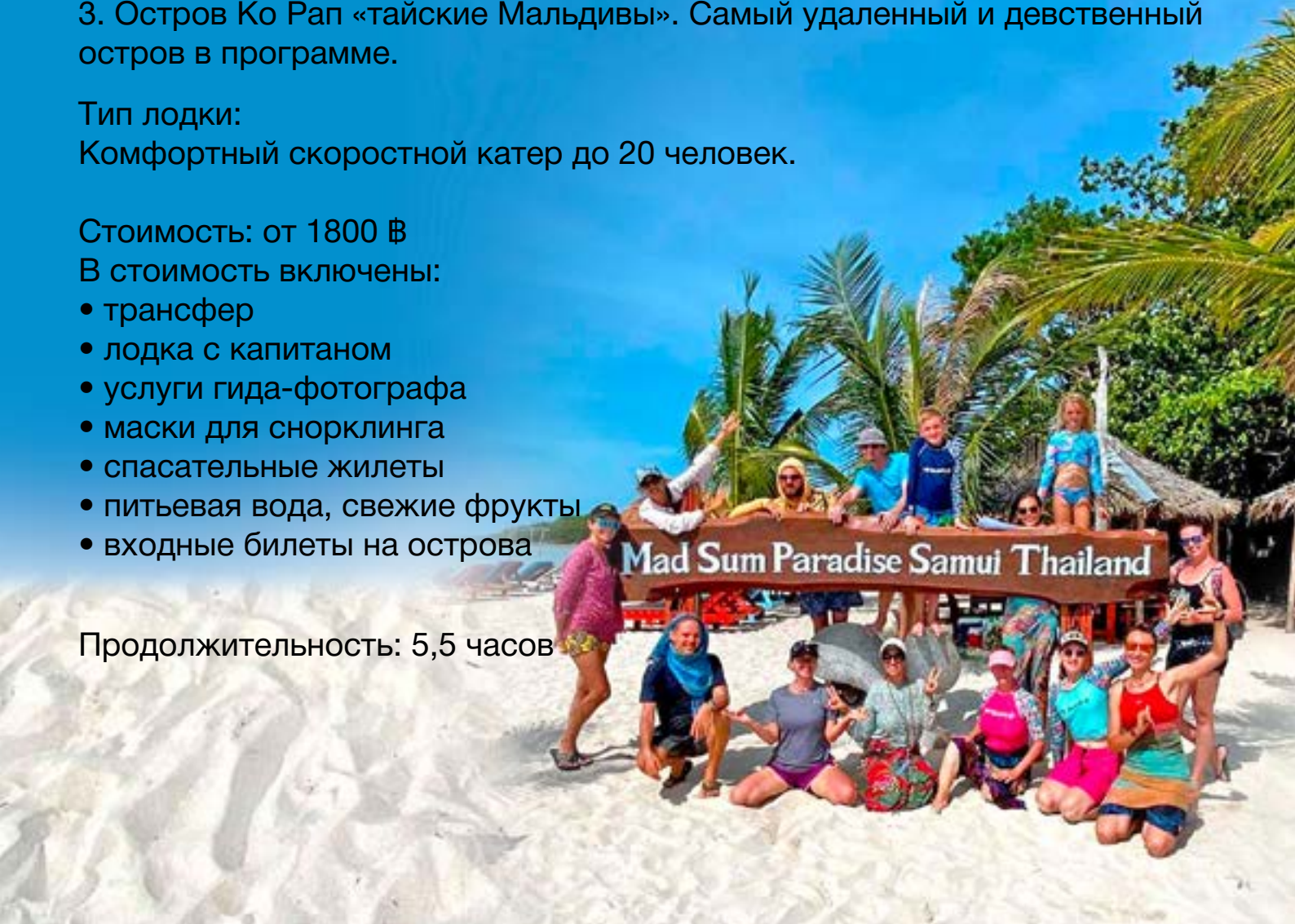
Комфортный скоростной катер до 20 человек.

Стоимость: от 1800 \$

В стоимость включены:

- трансфер
- лодка с капитаном
- услуги гида-фотографа
- маски для снорклинга
- спасательные жилеты
- питьевая вода, свежие фрукты
- входные билеты на острова

Продолжительность: 5,5 часов

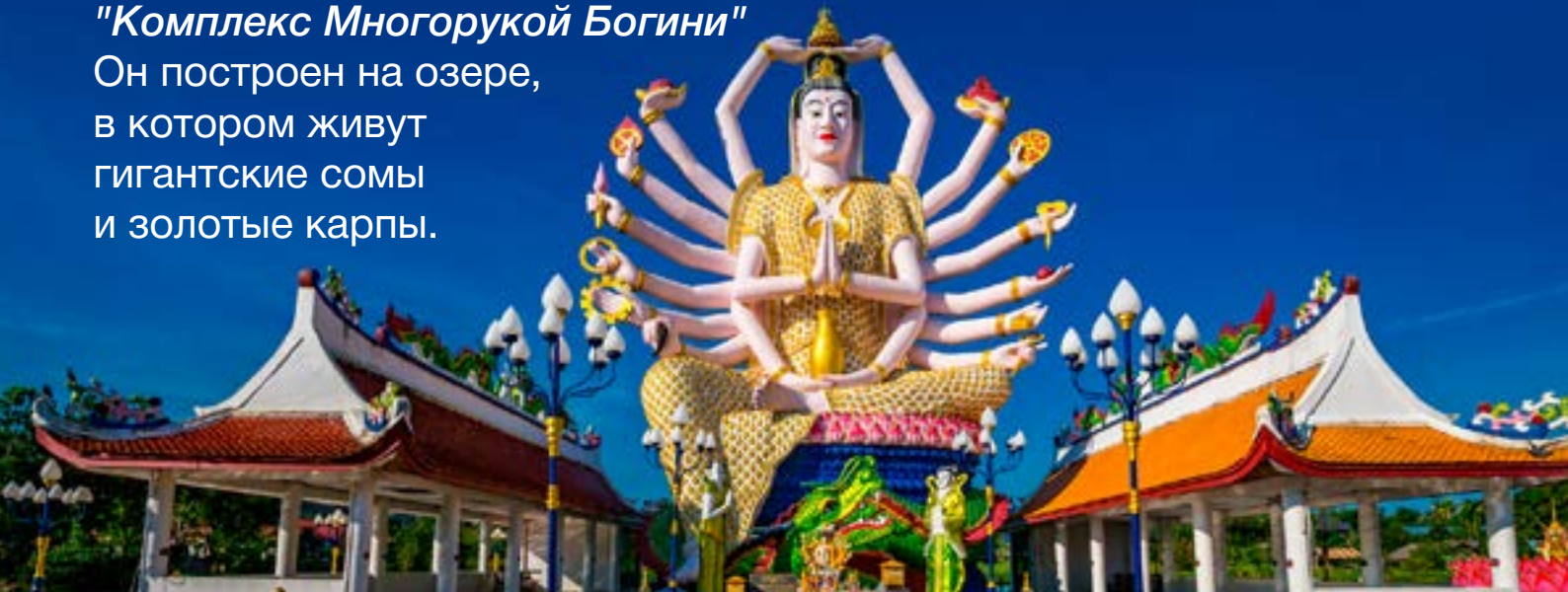


## ***Два храмовых комплекса за одну экскурсию.***

- Увлекательный рассказ гида оживит и наполнит смыслом все элементы храмового комплекса.
- Вы насладитесь яркой храмовой архитектурой и сделаете красивые фотографии.

### ***1. Самый масштабный храмовый комплекс Самуи Wat Plai Laem "Комплекс Многорукой Богини"***

Он построен на озере, в котором живут гигантские сомы и золотые карпы.



### ***2. 12-ти метровый Большой Будда охраняет остров от всех невзгод.*** На территории этого храма есть тайский рыночек с самобытными сувенирами.

Важно: для посещения храмов выберите одежду, прикрывающую колени и плечи.  
У входа в храм по традиции снимают обувь.

Стоимость: от 1000 ₪  
Стоимость включает трансфер и гида.

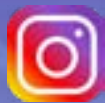
Продолжительность: 4,5 часа.



*Горы, храмы, водопады!  
Приезжайте, будем рады!*



# *Xgern bac b Satva Samui*



@satvasamui retreat yoga hotel



+66 95016 50 58

